



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«23» июня 2025 г.

Меню

Меню		Ясли/Сад
«24» июня 2025 г.	Стоимость	
Завтрак	138-44/156,65	
	Выход	Ккал
	1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	70/80
3.Бутерброд с маслом	42,0/43,0	146/158
		363/414
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/100,0	46 /49
Обед		
1.Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	142/163
2.Картофель, тушеный	180,0/200,0	226/262
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25//28
4.Хлеб пшеничный	24,0/46,0	56//99
		449/676
Полдник		
1.Яблоко 1/2	80,0/80,0	38/38
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		69/75
Ужин		
1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54
2.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	143/171
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
4.Чай сладкий	180,0/180,0	27/32
		303/367
Старшая медицинская сестра		