



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«25» июня 2025 г.

**Меню**

| «26» июня 2025 г.                                                    |             | Ясли/Сад      |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|
| <u>Завтрак</u>                                                       |             | Стоимость     |
|                                                                      |             | 159-91/186,68 |
|                                                                      | Выход       | Ккал          |
| 1.Каша ячневая молочная                                              | 180,0/200,0 | 140/188       |
| 2.Кофейный напиток черный                                            | 150,0/180,0 | 32/36         |
| 3.Бутерброд с маслом                                                 | 43,0/44,0   | 139/150       |
|                                                                      |             | 311/354       |
| 10.00 Банан 1/2                                                      | 100,0/100,0 | 96 /96        |
| <u>Обед</u>                                                          |             |               |
| 1.Огурец свежий (порционно)                                          | 30,0/50,0   | 4/7           |
| 2.Суп картофельный с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной | 180,0/200,0 | 125/148       |
| 3.Запеканка картофельная с печенью                                   | 180,0/200,0 | 204/240       |
| 4.Компот из сухофруктов                                              | 150,0/180,0 | 28//31        |
| 4.Хлеб пшеничный                                                     | 26,0/46,0   | 57//104       |
|                                                                      |             | 418/530       |
| <u>Полдник</u>                                                       |             |               |
| 1.Печенье                                                            | 20,0/50,0   | 83/209        |
| 2.Напиток из яблочного сока                                          | 150,0/180,0 | 45/48         |
|                                                                      |             | 128/257       |
| <u>Ужин</u>                                                          |             |               |
| 1.Винегрет овощной                                                   | 110,0/130,0 | 97/114        |
| 2.Омлет натуральный                                                  | 85,0/85,0   | 140/149       |
| 3 Хлеб ржано-пшеничный                                               | 39,0/49,0   | 79/100        |
| 4.Чай сладкий                                                        | 150,0/200,0 | 30/34         |
|                                                                      |             | 346/397       |
| Старшая медицинская сестра                                           |             |               |