



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«26» июня 2025 г.

Меню

«27» июня 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		155-15/180,85	
		Выход	Ккал
1.Суп гречневый молочный	180,0/200,0	113/146	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	73/84	
3.Бутерброд с маслом	40,0/44,0	139/151	
		325/381	
10.00 Банан -ясли, Яблоко 1/2 - сад	108,0/120,0	103 /58	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7	
2.Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	130/159	
3.Гуляш из мяса кур с макаронами отварными	180,0/200,0	262/332	
4.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45//48	
4.Хлеб пшеничный	26,0/46,0	59//105	
		500/651	
<u>Полдник</u>			
1.Булочка творожная	50,0/70,0	148/199	
2.Молоко кипяченое	150,0/180,0	87/105	
		235/304	
<u>Ужин</u>			
1.Запеканка из моркови в сметанном соусе	180,0/200,0	155/173	
2 Хлеб ржано-пшеничный	43,0/54,0	88/110	
3.Чай сладкий	150,0/200,0	29/34	
		272/317	
Старшая медицинская сестра			