

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «30» июня 2025г.
 С.А. Терентьева



МЕНЮ

«01» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	136	159
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша пшенная на молоке	180/145	200/176
2.Кофейный напиток с молоком	150/68	180/79
3.Бутерброд с маслом	35/7/147	35/9/161
10.00 Напиток из сока яблочного	150/46	180/50
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с гречневой крупой на кур/б со сметаной	180/139	200/178
2.Капуста тушеная с курами	180/162	200/187
3.Компот из сухофруктов	150/24	180/29
4.Хлеб пшеничный	25/57	44/102
<u>Полдник</u>		
1. Ватрушка с творогом	50/216	70/258
2. Кисель фруктовый	150/24	180/30
<u>Ужин</u>		
1.Салат из свежих огурцов	35/25	55/35
2. «Рябчики» картофельные в масле	180/168	200/195
3.Чай с сахаром	150/26	180/31
4.Хлеб ржано-пшеничный	42/85	52/107