



Утверждаю:  
Руководитель  
СП «Детский сад «Ёжик»  
«31» июля 2025г.

С.А. Терентьева

**МЕНЮ**

| «01» августа 2025 г.                               | ясли       | сад        |
|----------------------------------------------------|------------|------------|
|                                                    | стоимость  |            |
|                                                    | 122        | 149        |
|                                                    | Выход/ккал | Выход/ккал |
| <b><u>Завтрак</u></b>                              |            |            |
| 1.Суп рисовый молочный                             | 180/120    | 200/155    |
| 2.Кофейный напиток с молоком                       | 150/71     | 180/81     |
| 3.Бутерброд с маслом                               | 36/9/160   | 35/11/174  |
| 10.00 Напиток из сока яблочного                    | 150/47     | 180/51     |
| <b><u>Обед</u></b>                                 |            |            |
| 1.Салат картофельный с репчатым луком              | 60/55      | 80/66      |
| 2.Суп овощной на мк/бульоне со сметаной            | 180/111    | 200/133    |
| 3.Расстегай с рыбными консервами (горбуша) и рисом | 100/238    | 120/295    |
| 4.Компот из сухофруктов                            | 150/26     | 180/30     |
| 5.Хлеб пшеничный                                   | 25/57      | 44/101     |
| <b><u>Полдник</u></b>                              |            |            |
| 1.Мармелад фруктово-ягодный                        | 20/61      | 28/85      |
| Печенье (сад)                                      | -          | 16/66      |
| 2.Чай с сахаром                                    | 180/28     | 200/33     |
| <b><u>Ужин</u></b>                                 |            |            |
| 1.Картофельные «рябчики» в масле                   | 180/169    | 200/198    |
| 2. Хлеб ржано-пшеничный                            | 40/83      | 50/103     |
| 3.Молоко кипяченое                                 | 180/105    | 200/116    |