

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«01» июля 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«02» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	137	156
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша пшеничная на молоке	180/144	200/173
2.Кофейный напиток с молоком	150/68	180/79
3.Бутерброд с маслом	35/8/149	35/10/165
10.00 Молоко кипяченое	101/59	101/59
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б со сметаной	180/122	200/164
2.Рагу овощное с курами	180/136	200/169
3.Компот из сухофруктов	150/23	180/28
4.Хлеб пшеничный	25/58	45/104
<u>Полдник</u>		
1. Яблоко 1/2	80/38	80/38
2. Чай с сахаром	150/26	180/31
<u>Ужин</u>		
1.Пудинг пшеничный с молоком сгущенным	180/267	200/306
2.Напиток из сока яблочного	180/45	200/49
3.Хлеб ржано-пшеничный	42/86	53/107
4.Мармелад фруктово-ягодный	25/74	25/75