

Утверждаю:  
 Руководитель  
 СП «Детский сад «Ёжик»  
 «02» июля 2025г.  
 С.А. Терентьева

## МЕНЮ

| «03» июля 2025 г.                            | ясли              | сад               |
|----------------------------------------------|-------------------|-------------------|
|                                              | стоимость         |                   |
|                                              | 159               | 193               |
|                                              | Выход/ккал        | Выход/ккал        |
| <b><u>Завтрак</u></b>                        |                   |                   |
| 1.Каша гречневая на молоке                   | 180/127           | 200/155           |
| 2.Какао с молоком                            | 150/68            | 180/80            |
| 3.Бутерброд с сыром                          | 35/12/137         | 35/14/144         |
| 10.00 Банан                                  | 100/96            | 100/96            |
| <b><u>Обед</u></b>                           |                   |                   |
| 1.Огурец свежий (порционно)                  | 30/4              | 50/7              |
| 2.Рассольник на мк/б                         | 180/129           | 200/167           |
| 3.Биточки из говядины с<br>картофельным пюре | 50/139<br>120/110 | 70/190<br>150/140 |
| 4.Компот из сухофруктов                      | 150/23            | 180/28            |
| 5.Хлеб пшеничный                             | 14/33             | 30/68             |
| <b><u>Полдник</u></b>                        |                   |                   |
| 1. Напиток из сока яблочного                 | 180/42            | 200/46            |
| 2. Печенье                                   | 20/83             | 50/209            |
| <b><u>Ужин</u></b>                           |                   |                   |
| 1.Пудинг морковный в сметанном<br>соусе      | 180/160           | 200/202           |
| 2.Чай с сахаром                              | 180/25            | 200/30            |
| 3.Хлеб ржано-пшеничный                       | 43/88             | 53/109            |