

Утверждаю:

Руководитель

СП «Детский сад «Ёжик»

«03» июля 2025г.

С.А. Терентьева

МЕНЮ

«04» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	136	152
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Суп рисовый молочный	180/123	200/158
2.Кофейный напиток с молоком	150/72	180/83
3.Бутерброд с сыром	35/12/138	35/14/144
10.00 Банан	124/119	124/119
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с клецками на мк/б	180/152	200/184
2.Палочки из печени	50/106	70/153
3.Капуста тушеная	120/68	150/86
4.Компот из сухофруктов	150/25	180/30
5.Хлеб пшеничный	26/60	46/106
<u>Полдник</u>		
1.Яйцо вареное	35/53	35/54
2. Чай с сахаром	150/28	180/33
3.Хлеб ржано-пшеничный	19/39	23/48
<u>Ужин</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	33/5	42/6
2.Гречка отварная с маслом	180/220	200/246
3.Напиток из сока яблочного	180/47	200/52
4.Хлеб ржано-пшеничный	19/39	23/48