

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «04» июля 2025г.
 С.А. Терентьева

МЕНЮ

«07» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	156	179
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша «Дружба» на молоке	180/150	200/181
2.Кофейный напиток с молоком	150/78	180/91
3.Бутерброд с сыром	25/12/102	25/14/106
10.00 Яблоко	124/58	133/63
<u>Обед</u>		
1.Суп гороховый на м/б	180/154	200/201
2.Суфле из рыбы (горбуша)	180/179	200/210
3.Напиток из сока яблочного	150/45	180/51
4.Хлеб пшеничный	26/61	48/109
<u>Полдник</u>		
1.Булочка «К чаю»	50/134	70/189
2.Чай с сахаром	150/36	180/43
<u>Ужин</u>		
1. Рагу овощное	180/125	200/145
2. Хлеб ржано-пшеничный	39/79	48/98
3. Кисель фруктовый	180/25	200/29