

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «07» июля 2025г.
Гиркина С.А. Терентьева

МЕНЮ

«08» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	136	156
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша геркулесовая на молоке	180/171	200/202
2.Кофейный напиток с молоком	150/70	180/80
3.Бутерброд с маслом	36/8/152	36/10/167
10.00 Напиток из сока яблочного	150/42	180/47
<u>Обед</u>		
1.Борщ на кур/б со сметаной	180/146	200/174
2.Картофель тушеный с курами	180/224	200/264
3.Компот из сухофруктов	150/25	180/28
4.Хлеб пшеничный	26/60	46/107
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко (1 шт.)	120/56	130/61
2.Кисель фруктовый	150/31	180/37
<u>Ужин</u>		
1. Яйцо вареное	35/53	35/54
2.Каша пшеничная на молоке	180/143	200/173
3. Хлеб ржано-пшеничный	43/88	54/110
4. Чай с сахаром	150/27	180/31