

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «08» июля 2025г.
 С.А. Терентьева

МЕНЮ

«09» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	150	173
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Суп молочный с макаронными изделиями	180/112	200/140
2.Какао с молоком	150/71	180/76
3.Бутерброд с маслом	34/7/140	34/8/152
10.00 Банан (1/2)	100/96	100/96
<u>Обед</u>		
1.Суп-харчо на кур/бульоне	180/125	200/159
2.Котлета рыбная (горбуша)	55/86	70/104
3.Кабачки тушеные	120/60	150/79
4.Компот из свежих яблок	150/35	180/41
5.Хлеб пшеничный	18/40	37/85
<u>Полдник</u>		
1.Сырники из творога	50/107	70/143
2.Чай с сахаром	150/28	180/32
<u>Ужин</u>		
1. Салат из свежих огурцов	40/22	50/33
2.Пюре картофельное	180/162	200/188
3. Хлеб ржано-пшеничный	39/80	49/100
4. Напиток из сока яблочного	150/44	180/48