

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «09» июля 2025г.
 С.А. Терентьева

МЕНЮ

«10» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	161	186
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша ячневая молочная	180/139	200/156
2.Кофейный напиток с молоком	150/72	180/83
3.Бутерброд с маслом	35/7/143	35/8/153
10.00 Напиток из сока яблочного	180/47	200/51
<u>Обед</u>		
1.Суп с зеленым горошком на мк/бульоне со сметаной	180/136	200/160
2.Гуляш-пюре из печени (ясли) Гуляш из печени (сад)	50/98	70/133
3.Рис отварной с маслом	110/151	130/180
4.Компот из сухофруктов	150/28	180/31
5.Хлеб пшеничный	25/56	44/100
<u>Полдник</u>		
1.Печенье (2 шт.)	40/167	50/209
2.Ряженка	162/64	202/80
<u>Ужин</u>		
1. Салат из свежих огурцов	50/24	90/41
2.Омлет натуральный	110/184	110/200
3.Хлеб ржано-пшеничный	40/82	51/103
4. Чай с сахаром	150/29	180/34
5.Банан	138/133	138/133