

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «10» июля 2025г.
 С.А. Терентьева



МЕНЮ

«11» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	155	180
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Суп гречневый молочный	180/128	200/163
2.Кофейный напиток с молоком	150/84	180/96
3.Бутерброд с маслом	34/10/166	34/13/189
10.00 Напиток из сока яблочного	150/46	180/52
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный на мк/бульоне со сметаной	180/161	200/190
2.Биточки из говядины	55/145	75/193
3.Капуста тушеная	120/69	150/86
4.Компот из сухофруктов	150/37	180/43
5.Хлеб пшеничный	16/37	32/74
<u>Ужин</u>		
1. Запеканка творожно-морковная в сметанном соусе	190/287	210/319
2.Варенец	176/95	195/105
3. Хлеб ржано-пшеничный	41/85	52/106