



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«11» июля 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«14» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	130	159
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша манная молочная	180/164	200/191
2.Кофейный напиток с молоком	150/81	180/91
3.Бутерброд с маслом	35/7/141	35/8/153
10.00 Напиток из сока яблочного	150/43	180/46
<u>Обед</u>		
1.Щи со свежей капустой на м/бульоне	180/97	200/121
2.Рыба припущенная (горбуша)	50/49	70/74
3.Пюре картофельное	120/110	150/136
4.Компот из сухофруктов	150/18	180/21
5.Хлеб пшеничный	25/58	46/106
<u>Полдник</u>		
1.Булочка «Домашняя»	50/181	70/253
2.Напиток из кураги	150/38	180/46
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка из свеклы с молоком сгущенным	180/187	200/221
2.Чай с сахаром	180/20	200/23
3. Хлеб ржано-пшеничный	43/87	53/109