

Утверждаю:  
Руководитель  
СП «Детский сад «Ёжик»  
«14» июля 2025г.  
С.А. Терентьева

## МЕНЮ

| «15» июля 2025 г.                                               | ясли       | сад        |
|-----------------------------------------------------------------|------------|------------|
|                                                                 | стоимость  |            |
|                                                                 | 124        | 144        |
|                                                                 | Выход/ккал | Выход/ккал |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                           |            |            |
| 1.Каша пшеничная на молоке                                      | 180/147    | 200/177    |
| 2.Какао с молоком                                               | 150/67     | 180/78     |
| 3.Бутерброд с маслом                                            | 35/8/151   | 35/10/165  |
| 10.00 Напиток из сока яблочного                                 | 150/45     | 180/48     |
| <b><u>Обед</u></b>                                              |            |            |
| 1.Суп картофельный с крупой перловой на кур/бульоне со сметаной | 180/144    | 200/186    |
| 2.Голубцы ленивые с курами                                      | 180/223    | 200/268    |
| 3.Компот из сухофруктов                                         | 150/21     | 180/25     |
| 4.Хлеб пшеничный                                                | 24/55      | 43/99      |
| <b><u>Полдник</u></b>                                           |            |            |
| 1.Яблоко                                                        | 128/60     | 127/60     |
| 2.Напиток «Изюминка»                                            | 150/45     | 180/55     |
| <b><u>Ужин</u></b>                                              |            |            |
| 1.Салат из свежих огурцов                                       | 40/33      | 60/44      |
| 2.Картофельные «рябчики» в масле                                | 180/167    | 200/195    |
| 3.Чай с сахаром                                                 | 150/23     | 180/27     |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный                                         | 40/81      | 50/102     |