

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«15» июля 2025г.

С.А. Терентьева

МЕНЮ

«16» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	159	177
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша пшеничная на молоке	180/143	200/171
2.Кофейный напиток с молоком	150/68	180/78
3.Бутерброд с маслом	36/8/153	36/10/168
10.00 Напиток из сока яблочного	150/43	180/46
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макаронными изделиями на кур/бульоне со сметаной	180/134	200/174
2.Пирожок с печенью	100/339	100/336
3.Рагу из кабачков	120/70	150/91
4.Компот из сухофруктов	150/22	180/25
5.Хлеб пшеничный	25/57	44/102
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	100/47	100/47
2.Кисель фруктовый	150/31	180/37
<u>Ужин</u>		
1.Цукаты из свеклы с сахаром	30/32	50/54
2.Запеканка творожная в сметанном соусе	180/346	200/394
3.Чай с сахаром	180/24	200/28
4. Хлеб ржано-пшеничный	41/84	51/105