



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«16» июля 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«17» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	143	178
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша кукурузная на молоке	180/140	200/168
2.Какао с молоком	150/70	180/79
3.Бутерброд с маслом	35/8/151	35/10/165
10.00 Кефир	153/81	183/97
<u>Обед</u>		
1.Суп с зеленым горошком на мк/бульоне со сметаной	180/137	200/162
2.Котлеты из говядины	50/130	70/177
3.Пюре из свеклы	110/65	130/80
4.Компот из свежих яблок	150/35	180/41
5.Хлеб пшеничный	16/36	32/74
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20/83	50/209
2.Напиток из сока яблочного	180/42	200/46
<u>Ужин</u>		
1.Пудинг гречневый с повидлом	180/227	200/281
2.Чай с сахаром	150/25	180/28
3. Хлеб ржано-пшеничный	41/84	51/104
4.Яблоко	110/52	120/56