

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«18» июля 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«21» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	129	162
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Кулеш молочный	180/118	200/151
2.Кофейный напиток с молоком	150/63	180/73
3.Бутерброд с маслом	34/8/149	34/10/163
10.00 Напиток из сока яблочного	150/47	180/51
<u>Обед</u>		
1.Щи со свежей капустой рыбные (горбуша)	180/82	200/103
2.Кнели рыбные (горбуша)	60/80	80/107
3.Рис отварной с маслом	110/143	130/171
4.Компот из сухофруктов	150/19	180/22
5.Хлеб пшеничный	21/49	40/93
<u>Полдник</u>		
1.Булочка с «сюрпризом»	50/229	70/316
2.Чай с сахаром	150/21	180/24
<u>Ужин</u>		
1.Овощи тушеные	180/148	200/186
2. Хлеб ржано-пшеничный	43/88	54/110
3.Напиток «Изюминка»	180/43	200/52