

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«21» июля 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«22» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	135	159
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша геркулесовая на молоке	180/171	200/202
2.Яйцо вареное	35/53	35/53
3.Кофейный напиток с молоком	150/66	180/75
4.Бутерброд с маслом	35/8/151	35/10/165
10.00 Напиток из сока яблочного	150/48	180/51
<u>Обед</u>		
1.Борщ на кур/б со сметаной	180/147	200/177
2.Картофель тушеный с курами	185/252	205/302
3.Компот из сухофруктов	150/20	180/23
4.Хлеб пшеничный	26/61	47/108
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20/83	50/209
2.Чай с сахаром	180/22	200/25
<u>Ужин</u>		
1.Пудинг пшеничный в сметанном соусе	180/211	205/249
2. Хлеб ржано-пшеничный	37/76	47/95
3.Напиток из кураги	150/40	180/47
4.Яблоко	120/56	130/61