



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«23» июля 2025г.
Терентьева
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«24» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	173	193
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша ячневая молочная	180/144	200/174
2.Кофейный напиток с молоком	150/70	180/80
3.Бутерброд с сыром	35/10/122	35/14/132
10.00 Яблоко	130/61	140/66
<u>Обед</u>		
1.Рассольник на мк/б со сметаной	180/143	200/183
2.Рагу овощное с говядиной	180/197	200/241
3.Компот из сухофруктов	150/25	180/28
4.Хлеб пшеничный	26/60	47/108
<u>Полдник</u>		
1.Ватрушка с творогом	80/271	80/271
2.Напиток «Изюминка»	150/49	180/58
<u>Ужин</u>		
1.Салат овощной	110/74	130/94
2.Омлет	110/210	110/229
3. Хлеб ржано-пшеничный	38/77	47/95
4.Напиток из сока яблочного	150/45	180/49