



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«24» июля 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«25» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	143	175
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Суп молочный с макаронными изделиями	180/106	200/132
2.Кофейный напиток с молоком	150/67	180/76
3.Бутерброд с сыром	30/10/115	30/14/123
10.00 Напиток из сока яблочного	150/48	180/51
<u>Обед</u>		
1.Свекольник на мк/б со сметаной	180/152	200/183
2.Тефтели рыбные (горбуша) паровые	60/55	80/73
3.Гречка отварная с маслом	110/147	130/203
4.Компот из свежих яблок	150/34	180/41
5.Хлеб пшеничный	16/36	34/77
<u>Полдник</u>		
1.«Гребешок» из дрожжевого теста	95/193	110/246
2.Варенец	146/79	175/95
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка творожно-морковная с молоком сгущенным	180/210	200/253
2. Хлеб ржано-пшеничный	43/87	53/109
3.Чай с сахаром	180/24	200/28