



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«25» июля 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«28» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	142	169
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша манная молочная	180/153	200/185
2.Кофейный напиток с молоком	150/64	180/74
3.Бутерброд с сыром	35/9/121	35/10/128
10.00 Напиток из сока яблочного	150/48	180/50
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный на м/бульоне	180/115	200/140
2.Суфле из рыбы (горбуша)	180/209	200/246
3.Компот из свежих яблок	150/31	180/37
4.Хлеб пшеничный	25/57	45/103
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20/83	50/209
2.Напиток из кураги	180/39	200/48
<u>Ужин</u>		
1.Каша рисовая на молоке	180/153	200/185
2. Хлеб ржано-пшеничный	42/85	52/107
3.Чай с сахаром	180/21	200/25