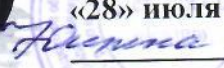


Утверждаю:  
Руководитель  
СП «Детский сад «Ёжик»  
«28» июля 2025г.  
 С.А. Терентьева

## МЕНЮ

| «29» июля 2025 г.                          | ясли       | сад        |
|--------------------------------------------|------------|------------|
|                                            | стоимость  |            |
|                                            | 167        | 189        |
|                                            | Выход/ккал | Выход/ккал |
| <b><u>Завтрак</u></b>                      |            |            |
| 1.Каша пшеничная на молоке                 | 180/150    | 200/185    |
| 2.Кофейный напиток с молоком               | 150/71     | 180/83     |
| 3.Бутерброд с маслом                       | 34/12/181  | 34/16/204  |
| 10.00 Напиток из сока яблочного            | 150/48     | 180/52     |
| <b><u>Обед</u></b>                         |            |            |
| 1.Суп «Полевой» на кур/бульоне со сметаной | 180/150    | 200/198    |
| 2.Кабачки тушеные с курами                 | 185/186    | 205/229    |
| 3.Компот из сухофруктов                    | 150/27     | 180/32     |
| 4.Хлеб пшеничный                           | 26/60      | 47/108     |
| <b><u>Полдник</u></b>                      |            |            |
| 1.Яблоко                                   | 175/83     | 190/89     |
| 2.Кисель фруктовый                         | 150/31     | 180/37     |
| <b><u>Ужин</u></b>                         |            |            |
| 1.Запеканка творожная с молоком сгущенным  | 185/359    | 205/405    |
| 2. Хлеб ржано-пшеничный                    | 38/78      | 48/98      |
| 3.Чай с сахаром                            | 180/29     | 200/34     |