



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«29» июля 2025г.
Терентьева С.А. Терентьева

МЕНЮ

«30» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	110	128
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша пшенная на молоке	180/146	200/174
2.Какао с молоком	150/70	180/81
3.Бутерброд с маслом	35/7/141	35/9/154
10.00 Напиток из сока яблочного	150/45	180/50
<u>Обед</u>		
1.Суп гороховый на кур/бульоне	180/161	200/209
2.Запеканка картофельная с печенью в сметанном соусе	185/248	205/292
3.Компот из сухофруктов	150/25	180/28
4.Хлеб пшеничный	25/59	46/105
<u>Полдник</u>		
1.Булочка «Молочная»	50/142	70/199
2.Молоко кипяченое	150/87	180/105
<u>Ужин</u>		
1.Морковь, тушенная с рисом и изюмом	180/165	200/192
2. Хлеб ржано-пшеничный	42/87	53/108
3.Чай с сахаром	180/27	200/31