



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«30» июля 2025г.
Терентева С.А. Терентьева

МЕНЮ

«31» июля 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	136	164
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша гречневая на молоке	180/145	200/172
2.Кофейный напиток с молоком	150/80	180/92
3.Бутерброд с маслом	25/7/119	25/9/131
10.00 Ряженка	130/60	156/72
<u>Обед</u>		
1.Суп с зеленым горошком на мк/бульоне со сметаной	180/143	200/167
2.Котлета из говядины	50/125	70/178
3.Каша ячневая с маслом	110/134	130/161
4.Компот из сухофруктов	150/35	180/41
5.Хлеб пшеничный	10/23	10/23
<u>Полдник</u>		
1.Гренки из батона	20/50	49/123
2.Молоко кипяченое	180/105	200/116
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка овощная	180/175	200/190
2. Хлеб ржано-пшеничный	42/86	52/107
3.Напиток из сока яблочного	180/58	200/67