

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«01» августа 2025г.
Гришина С.А. Терентьева

МЕНЮ

«04» августа 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	139	166
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Кулеш пшенный молочный	180/119	200/155
2.Кофейный напиток с молоком	150/72	180/83
3.Бутерброд с маслом	36/7/148	36/9/159
10.00 Напиток из сока яблочного	150/46	180/51
<u>Обед</u>		
1.Суп с клецками на м/бульоне	180/160	200/192
2.Котлета рыбная (горбуша)	50/77	70/107
3.Пюре картофельное	120/106	150/132
4.Компот из сухофруктов	150/27	180/32
5.Хлеб пшеничный	20/45	38/88
<u>Полдник</u>		
1.Банан	130/125	140/134
2.Чай с сахаром	150/29	180/34
<u>Ужин</u>		
1.Яйцо вареное	35/53	35/54
2.Овощи тушеные	180/139	200/169
3. Хлеб ржано-пшеничный	40/81	49/101
4.Кисель фруктовый	150/31	180/37