



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«29» августа 2025 г.

Меню		
«01» сентября 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	150-58/175,41	
	Выход	Ккал
1.Каша пшенная молочная	180,0/200,0	173/204
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	71/62
3.Бутерброд с маслом	43/45,0	533/169
		397/455
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/52
<u>Обед</u>		
1.Суп гороховый на мясном бульоне	180,0/200,0	186/209
2.Расстегай с рыбными консервами (сайра) и рисом	100,0/100,0	237/239
3.Омлет натуральный	65,0/85,0	125/170
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	26/30
5.Хлеб пшеничный	25,0/46,0	58 //105
		614/753
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	120,0/130,0	56/61
2.Варенец	154,0/185,0	84/100
		140/161
<u>Ужин</u>		
1.Палочки из печени с пюре из свеклы	240,0/270,0	211/257
2.Напиток «Изюминка»	150,0,0/180,0	51/60
3. Хлеб ржано-пшеничный	38,0/47,0	77/96
		339/413
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	