



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«04» августа 2025 г.

Меню

«05» августа 2025 г.

Завтрак

Ясли/Сад

Стоимость

167-20/193,79

Выход

Ккал

1.Каша геркулесовая молочная

180,0/200,0

159/195

2.Кофейный напиток с молоком

150,0/180,0

63/74

3.Бутерброд с сыром

46/47,0

130/135

352/404

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

44 /47

Обед

1.Огурец свежий (порционно)

30,0/50,0

4/7

2.Борщ на м/к бульоне со сметаной

180,0/200,0

161/196

3.Картофель, тушеный с говядиной

180,0/200,0

246/290

4.Компот из сухофруктов

150,0/180,0

19//23

4.Хлеб пшеничный

19,0/38,0

44//86

474/602

Полдник

1.Банан

66,0/66,0

63/63

2.Какао с молоком

150,0/200,0

64/75

127/138

Ужин

1.Пудинг и творога с повидлом

185,0/205,0

366/414

2 Хлеб ржано-пшеничный

38,0/48,0

79/98

3.Чай сладкий

180,0/200,0

21/25

466/537

Старшая медицинская сестра

С.В.Рябенко