



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«05» августа 2025 г.

Меню

«06» августа 2025 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		136-85/166,63
	Выход	Ккал
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/54
2.Суп гречневый молочный	180,0/200,0	124/161
3.Какао с молоком	150,0/180,0	74/61
4.Бутерброд с сыром	42/43,0	115/118
		366/414
10.00 Кефир	155,0/186,0	47 /56
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макарон. изделиями на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	153/201
2.Биточки из говядины с пюре из свеклы	170,0/200,0	228/247
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	27//31
4.Хлеб пшеничный	19,0/39,0	44//89
		451/568
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20,0/50,0	83/209
2 Чай сладкий	150,0/200,0	29/33
		112/242
<u>Ужин</u>		
1.Огурец свежий(порционно)	22,0/36,0	3/5
2.Гуляш-пюре из печени с рисом отварным	160,0/205,0	253/301
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
4.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	47/50
		483/486
Старшая медицинская сестра		