



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«06» августа 2025 г.

Меню

«07» августа 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		141-14/164,95	
		Выход	Ккал
1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	165/195	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	70/80	
3.Бутерброд с сыром	47/49,0	138/145	
		373/420	
10.00 Кефир	132,0/158,0	70 /54	
<u>Обед</u>			
1.Помидор свежий (порционно)	30,0/50,0	7/12	
2.Суп картофельный с кукурузой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	140/161	
3.Запеканка картофельная с курами	180,0/200,0	243/289	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25//28	
5Хлеб пшеничный	25,0/45,0	57//103	
		472/593	
<u>Полдник</u>			
1.Булочка «Дорожная»	50,0/70,0	144/198	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	43/47	
		187/245	
<u>Ужин</u>			
1.Винегрет овощной	120,0/150,0	86/105	
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	184/106	
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	83/103	
4.Чай сладкий	150,0/180,0	26/29	
		379/433	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	