



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«07» августа 2025 г.

Меню		
«08» августа 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	138-02/162,34	
	Выход	Ккал
1.Яйца вареные	35,0/35,0	56/49
2.Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	163/193
3.Какао с молоком	150,0/180,0	73/81
4.Бутерброд с маслом	43/45,0	148/161
		440/484
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45 /49
<u>Обед</u>		
1.Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	144/170
2.Рыба (горбуша) припущенная с макаронами отварными с маслом	170,0/220,0	182/231
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	26//30
4Хлеб пшеничный	26,0/46,0	59//105
		411/536
<u>Полдник</u>		
1.Ватрушка с повидлом	60,0/80,0	253/250
2.Молоко кипяченое	151,0/181,0	88/105
		341/355
<u>Ужин</u>		
1.Капуста, тушенная с мясом	195,0/200,0	150/179
2 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/52,0	84/106
3.Чай сладкий	180,0/200,0	28/22
		262/317
Старшая медицинская сестра		