



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«08» августа 2025 г.

Меню		
«11» августа 2025 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	139-65/173,78	
	Выход	Ккал
1. Каша манная молочная	180,0/200,0	149/178
2. Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	68/78
3. Бутерброд с маслом	43/45,0	150/163
		367/419
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48 /51
Обед		
1. Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	132/158
2. Тефтели рыбные (горбуша) паровые с овощным рагу	185,0/240,0	161/232
3. Компот из сухофруктов	150,0/180,0	24/28
4. Хлеб пшеничный	14,0/30,0	32//80
		349/486
Полдник		
1. Печенье	20,0/50,0	83/209
2. Ряженка	194,0/209,0	72/105
		155/289
Ужин		
1. Лапшевник с творогом со сгущен. молоком	180,0/200,0	317/355
2. Хлеб ржано-пшеничный	41,0/52,0	84/106
3. Чай сладкий	180,0/200,0	25/29
		426/490
Старшая медицинская сестра		