



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«11» августа 2025 г.

Меню

«12» августа 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		137-21/167,36	
		Выход	Ккал
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	176/207	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	89/98	
3.Бутерброд с маслом	43/45,0	144/158	
		409/463	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46 /50	
<u>Обед</u>			
1.Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	162/204	
2.Котлеты из говядины с картофельным пюре	170,0/220,0	243/321	
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	24/28	
4Хлеб пшеничный	16,0/31,0	36//70	
		365/623	
<u>Полдник</u>			
1.Сырники из творога	65,0/85,0	126/260	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
		157/297	
<u>Ужин</u>			
1.Запеканка из моркови со сгущен. молоком	180,0/205,0	182/202	
2 Хлеб ржано-пшеничный	43,0/54,0	89/111	
3.Чай сладкий	180,0/200,0	26/29	
		296/342	
Старшая медицинская сестра			