



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«13» августа 2025 г.

Меню

«14» августа 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		138-81/158,84	
		Выход	Ккал
1. Каша гречневая молочная	180,0/200,0	145/173	
2. Какао с молоком	150,0/180,0	65/74	
3. Бутерброд с маслом	43/45,0	151/166	
		361/413	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46 /40	
<u>Обед</u>			
1. Огурец свежий (порционно)	40,0/60,0	6/8	
2. Суп картофельный с рисом на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	159/203	
3. Азу по-татарски с курами	180,0/200,0	218/256	
4. Компот из свежих яблок	150,0/180,0	30/35	
5. Хлеб пшеничный	24,0/43,0	54//98	
		467/600	
<u>Полдник</u>			
1. Яблоко	140,0/150,0	66/71	
2. Напиток из кураги	150,0/150,0	45/46	
		111/116	
<u>Ужин</u>			
1. Яйца вареные	35,0/35,0	53/53	
2. Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	163/192	
2. Хлеб ржано-пшеничный	38,0/48,0	78/98	
3. Чай сладкий	180,0/200,0	21/24	
		315/367	
Старшая медицинская сестра			