



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«14» августа 2025 г.

Меню

«15» августа 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		165-15/191,94	
	Выход	Ккал	
1.Каша рисовая молочная	180,0/200,0	184/192	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	66/76	
3.Бутерброд с маслом	43/45,0	145/159	
		375/427	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46 /49	
<u>Обед</u>			
1.Помидор свежий (порционно)	40,0/60,0	10/14	
2.Суп картофельный с кукурузой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	157/192	
3.Суфле из рыбы (горбуша)	180,0/200,0	193/224	
4.Компот из свежих яблок	150,0/180,0	30/36	
5Хлеб пшеничный	24,0/44,0	55//100	
		445/566	
<u>Полдник</u>			
1.Булочка творожная	80,0/80,0	197/197	
2.Напиток «Изюминка»	150,0/180,0	45/54	
		243/251	
<u>Ужин</u>			
1.Макароны отварные с сыром	185,0/205,0	279/316	
2 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	79/99	
3.Чай сладкий	180,0/200,0	21/25	
		379/440	
/ Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	