



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«15» августа 2025 г.

Меню

«18» августа 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		121-22/153,88	
	Выход	Ккал	
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	177/212	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	66/76	
3.Бутерброд с сыром	46/48,0	132/138	
		375/436	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45 /49	
<u>Обед</u>			
1.Помидор свежий (порционно)	40,0/60,0	10/14	
2.Суп гороховый на мясном бульоне	180,0/200,0	157/208	
3.Раба, запеченная с картофелем «порусски»	180,0/200,0	182/219	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	21/25	
5Хлеб пшеничный	26,0/47,0	60//108	
		440/569	
<u>Полдник</u>			
1.Печенье	20,0/50,0	83/209	
2.Чай сладкий	150,0/200,0	22/26	
		105/235	
<u>Ужин</u>			
1.Овощи тушеные	180,0/205,0	175/211	
2 Хлеб ржано-пшеничный	43,0/53,0	87/109	
3.Напиток «Изюминка»	180,0/200,0	46/55	
		308/375	
Старшая медицинская сестра			