



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«18» августа 2025 г.

Меню

«19» августа 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		161-10/190,72	
	Выход	Ккал	
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	175/207	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	78/90	
3.Бутерброд с сыром	48/50,0	138/145	
		391/442	
10.00 Яблоко	130,0/140,0	61 /66	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7	
2.Борщ на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	158/187	
3.Картофель, тушеный с говядиной	180,0/200,0	226/265	
4.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/51	
5Хлеб пшеничный	24,0/43,0	55 //99	
		489/609	
<u>Полдник</u>			
1.Сырники из творога	65,0/80,0	122/178	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
		153/215	
<u>Ужин</u>			
1.Каша «Дружба» молочная	180,0/200,0	175/181	
2.Печенье	20,0/20,0	83/83	
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	81/101	
4.Чай сладкий	180,0/200,0	34/39	
		348/404	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	