



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«19» августа 2025 г.

**Меню**

**«20» августа 2025 г.**

**Ясли/Сад**

**Стоимость**

**153-47/179,04**

**Завтрак**

**Выход**

**Ккал**

1.Яйца вареные

35,0/35,0

53/53

2.Суп гречневый молочный

180,0/200,0

141/172

3.Какао с молоком

150,0/180,0

73/83

4.Бутерброд с маслом

43/45,0

152/168

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

419/476

**46/51**

**Обед**

1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной

180,0/200,0

203/235

2.Плов с курами

180,0/210,0

203/319

3.Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

27/32

4.Хлеб пшеничный

26,0/43,0

58 //103

**564/689**

**Полдник**

1.Банан

123,0/123,0

118/118

2.Кефир

171,0/205,0

90/109

**208/227**

**Ужин**

1.Огурей свежий

40,0/60,0

6/8

2.Бестрогановиз из печени с макаронами отварными с маслом

160,0/200,0

240/325

3. Хлеб ржано-пшеничный

42,0/52,0

85/106

4.Чай сладкий

180,0/200,0

28/33

**369/472**

Старшая медицинская сестра

*С.А. Терентьева*