



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«20» августа 2025 г.

Меню		
«21» августа 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	152-96/178,32	
	Выход	Ккал
1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	165/195
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	71/84
3.Бутерброд с маслом	43/45,0	154/169
		390/448
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48/53
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с зеленым горошком на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	152/178
2.Тефтели из говядины со свекольным пюре	180,0/220,0	192/255
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	26/32
4Хлеб пшеничный	25,0/46,0	58 //105
		428/570
<u>Полдник</u>		
1.Булочка молочная	50,0/70,0	142/199
2.Кефир	191,0/205,0	101/105
		243/304
<u>Ужин</u>		
1.Винегрет овощной	120,0/150,0	92/122
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	220/221
3. Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	86/107
4.Чай сладкий	180,0/200,0	27/33
		425/473
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	