



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«21» августа 2025 г.

Меню

«22» августа 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

178-83/203,41

Завтрак

Выход

Ккал

1.Суп рисовый молочный	180,0/200,0	115/145
2.Кофейный напиток черный	150,0/180,0	25/28
3.Бутерброд с маслом	43/45,0	133/146
		273/319
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/50

Обед

1.Огурец свежий (порционно)	40,0/60,0	6/8
2.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	156/184
3.Рыба (горбуша), запеченная в омлете с макаронами отварными с маслом	170,0/210,0	228/264
4.Компот из свежих яблок	150,0/180,0	30/35
5.Хлеб пшеничный	26,0/46,0	60 //107
		480/601

Полдник

1.Банан	127,0/127,0	122/122
2.Какао с молоком	150,0/180,0	65/75
		187/197

Ужин

1.Пудинг из творога с морковью (запеченный) с повидлом	180,0/200,0	309/347
2. Хлеб ржано-пшеничный	43,0/53,0	87/109
3.Чай сладкий	180,0/200,0	21/24
		417/480

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева