



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«22» августа 2025 г.

| Меню                                             |               |         |
|--------------------------------------------------|---------------|---------|
| «25» августа 2025 г.                             | Ясли/Сад      |         |
| <u>Завтрак</u>                                   | Стоимость     |         |
|                                                  | 177-08/205,75 |         |
|                                                  | Выход         | Ккал    |
| 1.Каша манная молочная                           | 180,0/200,0   | 132/162 |
| 2.Кофейный напиток с молоком                     | 150,0/180,0   | 68/78   |
| 3.Бутерброд с маслом                             | 43/45,0       | 146/160 |
|                                                  |               | 273/400 |
| 10.00 Напиток из яблочного сока                  | 150,0/180,0   | 47/50   |
| <u>Обед</u>                                      |               |         |
| 1.Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной | 180,0/200,0   | 146/176 |
| 2.Котлеты рыбные (горбуша) с тушеной капустой    | 180,0/230,0   | 170/228 |
| 3.Компот из свежих яблок                         | 150,0/180,0   | 31/37   |
| 4.Хлеб пшеничный                                 | 20,0/46,0     | 46 //73 |
|                                                  |               | 393/514 |
| <u>Полдник</u>                                   |               |         |
| 1.Яблоко                                         | 130,0/130,0   | 61/61   |
| 2.Напиток из кураги                              | 150,0/180,0   | 42/49   |
|                                                  |               | 103/110 |
| <u>Ужин</u>                                      |               |         |
| 1.Творожные палочки с повидлом                   | 205,0/225,0   | 408/465 |
| 2. Хлеб ржано-пшеничный                          | 42,0/52,0     | 86/107  |
| 3.Чай сладкий                                    | 180,0/200,0   | 22/26   |
|                                                  |               | 516/598 |
| Старшая медицинская сестра                       |               |         |