



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«28» августа 2025 г.

Меню

«29» августа 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		141-37/171,10	
	Выход	Ккал	
1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54	
2.Суп рисовый молочный	180,0/200,0	137/169	
3.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	68/79	
4.Бутерброд с маслом	43/40,0	133/142	
		391/444	
10.00 Яблоко	150,0/180,0	45/49	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий (порционно)	37,0/62,0	5/9	
2.Суп-уха с рыбными консервами (сайра)	180,0/200,0	87/120	
3.Пудинг рыбный (горбуша) с тушеными кабачками	180,0/230,0	204/256	
4.Компот из кураги	150,0/180,0	44/52	
5.Хлеб пшеничный	26,0/46,0	59 //106	
		399/543	
<u>Полдник</u>			
1.Пирожки с картофелем	100,0/100,0	245/245	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
		276/282	
<u>Ужин</u>			
1.Макаронник	180,0/200,0	241/285	
2.Какао с молоком	180,0,0/200,0	74/84	
3. Хлеб ржано-пшеничный	42,0/53,0	85/108	
		401/477	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	