



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«30» сентября 2025 г.

Меню

«01» октября 2025 г.

Завтрак	Ясли/Сад	
	Стоимость	
	133,21/150,93	
	Выход	Ккал
1.Суп гречневый молочный	180,0/200,0	143/173
2.Какао с молоком	150,0//180,0	69/80
3.Бутерброд с маслом	45,0/45,0	155/171
		367/424
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/51
Обед		
1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	185/215
2.Плов с курами	180,0/200,0	282/297
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25/28
4.Хлеб пшеничный	14,0/24,0	33/55
		565/595
Полдник		
1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54
2.Хлеб пшеничный	9,0/19,0	22/44
3.Кисель фруктовый	180,0/200,0	37/41
		112/139
Ужин		
1.Пудинг из творога в сметанном соусе	180,0/200,0	354/421
2.Чай сладкий	180,0/180,0	26/38
3. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102
		362/553
Старшая медицинская сестра		