



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«29» августа 2025 г.

Меню

«01» сентября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		148-88/176,21	
		Выход	Ккал
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	171/203	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	71/80	
3.Бутерброд с маслом	43/45,0	150/165	
		392/448	
10.00 Яблоко	120,0/130,0	57/61	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий (порционно)	40,0/60,0	6/8	
2.Борщ на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	153/185	
3.Картофель, тушеный с говядиной	180,0/200,0	220/263	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25/28	
5.Хлеб пшеничный	24,0/44,0	56/101	
		466/585	
<u>Полдник</u>			
1.Печенье	20,0/50,0	83/209	
2.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	46/50	
		129/259	
<u>Ужин</u>			
1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54	
2.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	167/198	
2.Чай сладкий	150,0,0/180,0	27/30	
3. Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	86/106	
		332/388	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	