



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«29» августа 2025 г.

Меню

«01» сентября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		126-02/156,21	
	Выход	Ккал	
1.Суп гречневый молочный	180,0/200,0	140/175	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	74/84	
3.Бутерброд с сыром	50/54,0	143/161	
		357/420	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/51	
<u>Обед</u>			
1.Помидор свежий (порционно)	30,0/50,0	7/12	
2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	192/276	
3.Плов с курами	180,0/200,0	285/333	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	27/31	
5.Хлеб пшеничный	24,0/44,0	56/100	
		567/702	
<u>Полдник</u>			
1.Сырники из творога	60,0/85,0	119/170	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
		150/207	
<u>Ужин</u>			
1.Салат из свеклы с огурцом	40,0/60,0	37/52	
2.Пюре картофельное с маслом	180,0/200,0	170/197	
2.Чай сладкий	150,0,0/180,0	29/33	
3. Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	84/105	
		320/387	
Старшая медицинская сестра			