



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«03» августа 2025 г.

Меню

«04» сентября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		172-66/200,65	
		Выход	Ккал
1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	167/197	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	72/84	
3.Бутерброд с сыром	45/49,0	131/143	
		370/424	
10.00 Варенец	159,0/172,0	86/93	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с кукурузой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	159/188	
2.Котлеты из говядины со свеклой тушеной	170,0/220,0	228/305	
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	27/32	
4.Хлеб пшеничный	17,0/33,0	39/76	
		453/601	
<u>Полдник</u>			
1.Груша свежая	120,0/139,0	56/81	
2.Напиток «Изюминка»	150,0/180,0	51/62	
		107/123	
<u>Ужин</u>			
1.Кабачки тушеные	120,0/150,0	90/114	
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	208/214	
2.Напиток из яблочного сока	150,0,0/180,0	46/50	
3. Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	84/104	
		428/482	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	