



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«04» августа 2025 г.

Меню		
«05» сентября 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	156-60/176,67	
	Выход	Ккал
1.Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	168/195
2.Какао молоком	150,0/180,0	68/79
3.Бутерброд с сыром	45/49,0	130/142
		386/416
10.00 Груша свежая	120,0/130,0	55/61
<u>Обед</u>		
1.Помидор свежий (порционно)	27,0/46,0	7/11
2.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	140/160
3.Запеканка из печени с макаронами	180,0/200,0	274/318
4.Компот из свежих яблок и груш	150,0/180,0	36/44
5.Хлеб пшеничный	26,0/47,0	60/108
		517/641
<u>Полдник</u>		
1.Ленивый пирог с творогом	100,0/009,0	252/249
2.Чай сладкий	150,0/180,0	25/29
		277/278
<u>Ужин</u>		
1.Овощи тушеные	180,0/200,0	125/154
2.Печенье	20,0/20,0	83/83
2.Напиток из яблочного сока	180,0,0/200,0	45/49
3. Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	79/99
		332/385
Старшая медицинская сестра		