



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«09» сентября 2025 г.

Меню		
«10» сентября 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	128-17/155,79	
	Выход	Ккал
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	170/201
2.Кофейный напиток черный	150,0/180,0	29/34
3.Бутерброд с сыром	45/45,0	121/130
		320/365
10.00 Яблоко	100,0/110,0	47/52
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макарон. изделиями на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	144/184
2.Рагу овощное с говядиной	180,0/200,0	194/234
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	24/29
4.Хлеб пшеничный	25,0/44,0	57/101
		419/548
<u>Полдник</u>		
1.Булочка с посыпкой	50,0/70,0	164/231
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/50
		209/281
<u>Ужин</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Печень по -строгановски с гречкой отварной с маслом	160,0/200,0	244/313
3.Чай сладкий	150,0/180,0	26/31
4. Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	85/106
		359/457
Старшая медицинская сестра		