



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«10» сентября 2025 г.

Меню

«11» сентября 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

168-12/190,19

Завтрак

Выход

Ккал

1. Каша «Дружба» молочная

180,0/200,0

170/198

2. Какао с молоком

150,0/180,0

70/79

3. Бутерброд с сыром

45/50,0

131/128

368/408

10.00 Яблоки печеные

100,0/100,0

67/66

Обед

1. Огурец свежий (порционно)

31,0/52,0

4/7

2. Рассольник на м/к бульоне со сметаной

180,0/200,0

165/184

3. Биточки из говядины с картофельным пюре

170,0/220,0

227/304

4. Компот из свежих яблок и груш

150,0/180,0

42/47

5. Хлеб пшеничный

15,0/29,0

34/66

473/630

Полдник

1. Пряники заварные

50,0/50,0

183/183

2. Напиток из яблочного сока

150,0/200,0

47/52

230/235

Ужин

1. Запеканка из творога с рисом, повидлом

185,0/205,0

331/359

2. Чай сладкий

150,0/200,0

29/32

3. Хлеб ржано-пшеничный

36,0/48,0

78/97

438/488

Старшая медицинская сестра