



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
 Терентьева С.А.
«11» сентября 2025 г.

Меню

«12» сентября 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	130-28/154,23	
	Выход	Ккал
1.Кулеш молочный	180,0/200,0	144/179
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	71/83
3.Бутерброд с маслом	43/45,0	144/157
		359/419
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/50
<u>Обед</u>		
1.Салат из свежих помидоров с луком	40,0/60,0	37/49
2.Щи из квашенной капусты с картофелем на м/к бульоне	180,0/200,0	128/158
3.Палочки из печени с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	272/345
4.Компот из кураги	150,0/180,0	47/56
5.Хлеб пшеничный	15,0/30,0	36/69
		520/677
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	92,0/92,0	43/43
2.Кефир	175,0/210,0	47/56
		90/99
<u>Ужин</u>		
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/54
2.Икра свекольная	180,0/200,0	103/119
3.Чай сладкий	150,0/180,0	28/34
4. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/49,0	81/100
		265/307
Старшая медицинская сестра		